年金世代の元気を応援します。

©長谷川町子美術館

年金のお受取りはJAで

年金のお受取りを広島県内のJAにご指定（新規・指定替え・予約）いただいた方に

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は日々の手入れから。

ちょリス Choris Dental Care Set

歯みがきセットプレゼント！

期間／平成30年4月2日㊊～平成31年3月29日㊎

※期間中に年金のお受取りを広島県内のJAにご指定（新規・指定替え・予約）いただいた方を対象に、ご契約時にその場でプレゼントいたします。※景品数は各店舗によって異なります。期間中であっても景品がなくなり次第、プレゼントは終了させていただきますのでご了承ください。※景品の写真はイメージで実際の景品と異なる場合がございますのでご了承ください。また、各景品の色のご指定はできません。

◎詳しくはお近くのJAの窓口、またはJAバンク広島のホームページでご確認ください。

JA広島市 ☎082-831-5502
JA呉 ☎0823-24-3132
JA安芸 ☎082-822-0407
JA佐伯中央 ☎0829-39-3237
JA広島中央 ☎082-422-2179
JA芸南 ☎0846-45-1241
JA広島ゆたか ☎0823-66-2011
JA三原 ☎0848-63-3435
JA尾道市 ☎0848-23-3323
JA福山市 ☎084-924-2212
JA広島北部 ☎0826-42-0644
JA三次 ☎0824-63-9926
JA庄原 ☎0824-72-0382

http://www.jabankhiroshima.or.jp/ JAバンク広島 検索

JAバンク広島

農業クイズ答え（大崎上島町すみれ祭り）

Q１：『レモン』はインド東部のヒマラヤ地方で誕生した
Q２：『レモン』の生産量が日本で一番多い県は広島県である
Q３：『トマト』の原産地は南アメリカである
Q４：『ブルーベリー』の原産地は北アメリカである
Q５：『米』の消費量が世界で一番多い国はインドである

A１：○・A２：○・A３：○・A４：○・A５：×（中国）

正解率３５０名中７５名　２１％

問題を、○か×でこたえてね
農業クイズ

呉　とびしまマラソン　inとびしま海道

平成３０年２月２５日（日）に第９回目となる呉とびしまマラソンが開催されました。蒲刈の県民の浜をスタートし、豊島～大崎下島～豊島～県民の浜をゴールとした42.195kmのフルマラソンでした。全国各地からのランナー約2,000人が、瀬戸内の島々を満喫しながら「安芸灘とびしま海道」の完走を目指し参加されました。

今年も当ＪＡでは、ランナーに普及宣伝を兼ねてレモンを提供しました。

これからもレモンの宣伝を『ドンドンドンドン』行っていきたいと思います。

主な行事報告

2月１７・１８日　大崎上島町産業文化祭
2月１９～２２日　全国監査機構（資産査定）
2月２６日　第１１回　理事会

〈協議事項〉
第1号議案：共済事業の共同実施にかんする契約の再締結について
第2号議案：農業生産法人への出資について
その他

（報告事項）
1．平成２９年度１２月末仮決算について
2．販売状況について
3．店内検査の報告について
4．共済・年金の推進状況について
5．平成３０年度共済約款貸付の貸付金利率について
その他
3月１５日　注文農薬配布

はるかの出荷開始　In大長選果場

３月１５日に県内産地のトップを切る形で、はるかの出荷が行われました。選果には多くの報道陣が駆けつけ、ＪＡ広島果実連の販売担当者がはるかの食べ方を紹介し、試食をしてもらい高評価でした。

また、園地でも取材が行われ、生産者の土井光弘さんにご協力いただき、はるかの魅力を大いにＰＲしていただきました。

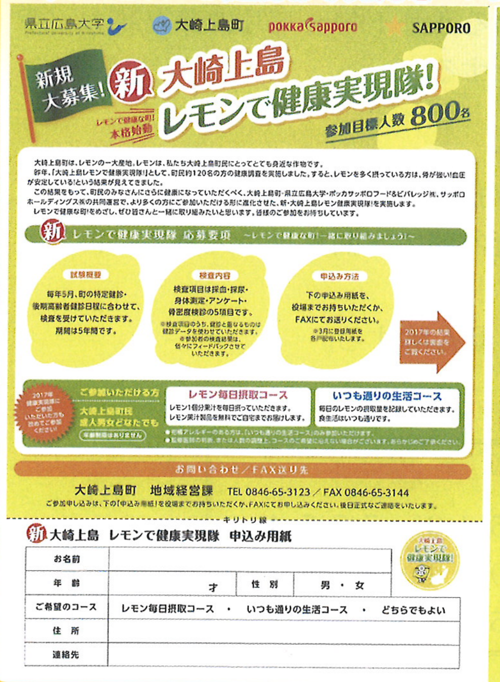
豊島シトラスファーマーズ園地巡回

3月2日（金）に豊島シトラスファーマーズが会員の園地巡回を実施し、生育状況の確認を行いました。

大崎上島地域農業振興協議会視察研修

２月28日に、大崎上島地域農業振興協議会主催で視察研修がありました。岡山県和気町にある、鳥獣処理施設と稼動状況などについて視察を行いました。

大崎上島に在住の方は、是非、「レモンで健康実現隊」への申込みをお願いします！



県立広島大学　大崎上島町　pokka sapporo　SAPPORO

新規大募集！ 新 大崎上島 レモンで健康実現隊！

レモンで健康な町！本格始動

参加目標人数 800名

大崎上島町は、レモンの一大産地。レモンは、私たち大崎上島町民にとってとても身近な作物です。

昨年、「大崎上島レモンで健康実現隊！」として、町民約120名の方の健康調査を実施しました。すると、レモンを多く摂っている方は、骨が強い！血圧が安定している！という結果が見えてきました。

この結果をもって、町民のみなさんにさらに健康になっていただくべく、大崎上島町・県立広島大学・ポッカサッポロフード&ビバレッジ㈱、サッポロホールディングス㈱の共同運営で、より多くの方にご参加いただける形に進化させた、新・大崎上島レモン健康実現隊！を実施します。

レモンで健康な町！をめざし、ぜひ皆さんと一緒に取り組みたいと思います。皆様のご参加をお待ちしています。

新 レモンで健康実現隊 応募要項 ～レモンで健康な町！一緒に取り組みましょう！～

試験概要
毎年5月、町の特定健診・後期高齢者健診日程に合わせて、検査を受けていただきます。期間は5年間です。

検査内容
検査項目は採血・採尿・身体測定・アンケート・骨密度検診の5項目です。
※検査項目のうち、健診と重なるものは健診データを使わせていただきます。
※参加者の検査結果は、個々にフィードバックさせていただきます。

申込み方法
下の申込み用紙を、役場までお持ちいただくか、FAXにてお送りください。
※3月に登録用紙を各戸配布いたします。

2017年の結果詳しくは裏面をご覧ください。

2017年健康実現隊にご参加いただいた方も改めてご参加ください！

ご参加いただける方
大崎上島町民 成人男女どなたでも
（年齢制限はありません）

レモン毎日摂取コース
レモン1個分果汁を毎日摂っていただきます。
レモン果汁製品を無料でご自宅までお届けします。

いつも通りの生活コース
毎日のレモンの摂取量を記録していただきます。
食生活はいつも通りです。

●柑橘アレルギーのある方は、「いつも通りの生活コース」のみ参加いただけます。
●監修医師の判断、または人数の調整上、コースのご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ／FAX送り先

大崎上島町　地域経営課　TEL 0846-65-3123／FAX 0846-65-3144

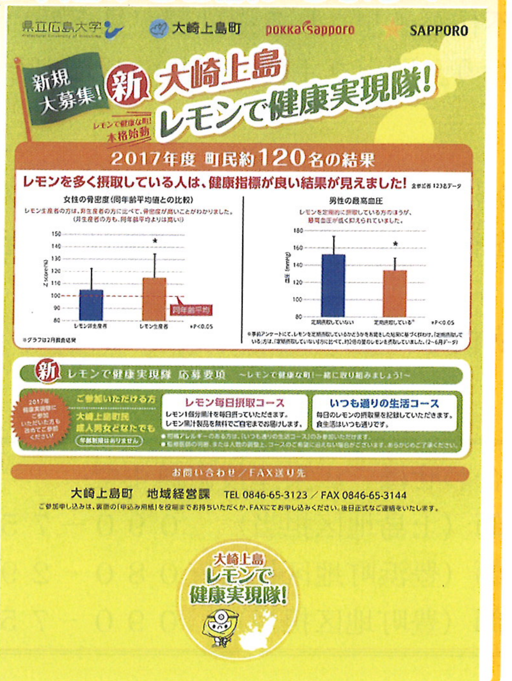
ご参加申し込みは、下の「申込み用紙」を役場までお持ちいただくか、FAXにてお申し込みください。後日正式なご連絡をいたします。

キリトリ線

新 大崎上島　レモンで健康実現隊　申込み用紙

お名前			
年齢	才	性別	男・女
ご希望のコース	レモン毎日摂取コース・いつも通りの生活コース・どちらでもよい		
住所			
連絡先			

大崎上島 レモンで健康実現隊！



県立広島大学　大崎上島町　pokka sapporo　SAPPORO

新規大募集！ 新 大崎上島 レモンで健康実現隊！

レモンで健康な町！本格始動

2017年度 町民約120名の結果

レモンを多く摂取している人は、健康指標が良い結果が見えました！ 全参加者123名データ

女性の骨密度（同年齢平均値との比較）
レモン生産者の方は、非生産者の方に比べて、骨密度が高いことがわかりました。（非生産者の方も、同年齢平均よりは高い！）
Z score(%)
150
140
130
120
110
100
90
80
レモン非生産者
レモン生産者
同年齢平均
*P<0.05
男性の最高血圧
レモンを定期的に摂取している方のほうが、最高血圧が低く抑えられていました。
血圧（mmHg）
180
160
140
120
100
80
定期摂取していない
定期摂取している
*P<0.05

※グラフは2月現在結果

新 レモンで健康実現隊 応募要項 ～レモンで健康な町！一緒に取り組みましょう！～

2017年健康実現隊にご参加いただいた方も改めてご参加ください！

ご参加いただける方
大崎上島町民 成人男女どなたでも
（年齢制限はありません）

レモン毎日摂取コース
レモン1個分果汁を毎日摂っていただきます。
レモン果汁製品を無料でご自宅までお届けします。

いつも通りの生活コース
毎日のレモンの摂取量を記録していただきます。
食生活はいつも通りです。

●柑橘アレルギーのある方は、「いつも通りの生活コース」のみ参加いただけます。
●監修医師の判断、または人数の調整上、コースのご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ／FAX送り先

大崎上島町　地域経営課　TEL 0846-65-3123／FAX 0846-65-3144

ご参加申し込みは、裏面の「申込み用紙」を役場までお持ちいただくか、FAXにてお申し込みください。後日正式なご連絡をいたします。

大崎上島 レモンで健康実現隊！

広島ゆたか 広報

第127号
平成30年４月
編集発行
ＪＡ広島ゆたか総務部

２月末実績

組合員数	5,338人
出資金額	5億6416万円
貯金残高	284億7194万円
貸付金	6億6265万円
供給高	10億6904万円
取扱高	7億3941万円

いつも当ＪＡのご利用有難うございます。今後も役職員一同、誠心・誠意事にあたりますので、今後もご利用のほどよろしくお願い致します。